Speiseplan

vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

Woche 2	plant- based	Vollkost	Angepasste Vollkost
Montag *30. Nov*	**Rührei** *Rahmspinat, Kartoffeln* Nährwert: 296 kcal / Allergene: 1,3,7,9,a	**Hähnchen "Süß-Sauer"** *Mie-Nudeln* Nährwert: 330 kcal / Allergene: 1,6	**Geflügelbratwurst** *Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffeln* Nährwert: 411 kcal / Allergene: 7,9
Dienstag *01. Dez*	**Italienischer Muschelnudeleintopf** *Gemüse, Tomatenwürfel, Basilikum* Nährwert: 194 kcal/ / Allergene: 1,3,9,a	**Schweinegeschnetzeltes** Blumenkohl, Kartoffeln Nährwert: 499 kcal / Allergene: 1,7,9	**Nudeln** *Bolognese, Hartkäse* Nährwert: 557 kcal / Allergene: 1,3,7,b
Mittwoch *02. Dez*	**Mediterane Zucchinipfanne** *Hirtenkäse, Reis* Nährwert: 401 kcal / Allergene:7,a,i	**Schmorkohl Hackfleisch Pfanne** *Kartoffeln* Nährwert: 327 kcal / Allergene: 1,a	**gedünstetes Flunderfilet** *Brokkoli, Zitronensoße, Kartoffeln* Nährwert: 454 kcal / Allergene: 3,4,7,9,a,d
Donnerstag *03. Dez*	**Grießbrei** *Pflaumenkompott* Nährwert: 493 kcal / Allergene: 1,7	**Hähnchenkeule** *Rotkohl, Kartoffeln* Nährwert: 564 kcal / Allergene: c	**Königsberger Klopse** *Kapernsoße, Möhren, Kartoffeln* Nährwert: 503 kcal / Allergene: 1,7,12,13,a,c,e
Freitag *04. Dez*	**Linsen-Gemüse-Bolognaise** *Karotten,Sellerie, Lauch, Reis* Nährwert: 386 kcal / Allergene: 9	**Tilapiafilet** *Dillrahmsoße, Möhren, Reis* Nährwert: 486 kcal / Allergene: 4	**Hähnchenbrustfilet** *Krautersoße, Gemüse, Kartoffeln* Nährwert: 308 kcal / Allergene: frei
Samstag *05. Dez*	**Möhren-Kartoffeleintopf** Gemüse Nährwert: 180 kcal / Allergene: 1	**Erbsensuppe** Gemüse, Geflügelwiener Nährwert: 396 kcal / Allergene: 1,6,9,b	**Möhren-Kartoffeleintopf** Gemüse, Geflügel-Wiener Nährwert: 390 kcal / Allergene: 9,b,c,h
Sonntag *06. Dez*	**Thai-Curry** Reis Nährwert: 379 kcal / Allergene: 6,9,c	**Schnitzel "Wiener Art"** *Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln* Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	**Zarter Tafelspitz** Kräutersoße, Möhren, Kartoffeln Nährwert: 275 kcal / Allergene: frei
		Schnitzel "Wiener Art" *Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln* Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	**Milchreis** *Zimt, Zucker* Nährwert: 460 kcal / Allergene: 7

Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen.
Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene. Bei den Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de

Universitätsmedizin Rostock Service GmbH

Kennzeichnung der Allergene: 1 Glutenhaltiges Getreide: (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Erdnuss, **6** Soja, **7** Milch, **8** Nüsse (Schalenfrüchte) namentlich: Mandel, Pistazie, Cashew, Hasel-, Macadamia-, Para-, Pekan-, Wallnuss, **9** Sellerie, **10** Senf, **11** Sesamsamen, **12** Sulfit, **13** Lupine, **14** Weichtiere

Kennzeichnung der Zusatzstoffe: a mit Farbstoff, **b** mit Konservierungsstoff, **c** mit Antioxidationsmittel, **d** mit Geschmacksverstärker, **e** geschwefelt, **f** geschwärzt, **g** gewachst, **h** mit Phosphat, **I** mit Süßungsmittel oder mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, **J** enthält eine Phenylalaninquelle, **k** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, **l** mit Milcheiweiß, **m** koffeinhaltig, **n** Eiklar, **o** alkoholhaltig, **p** unter Schutzatmosphäre verpackt, **q** gentechnisch verändert